



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Jaeger, Frank

Club: SV Sömmerda e.V.  
Number: 59

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 44:18

Speed: 16.25 km/h  
Running performance: 3:41 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 147)

Rank in course/Men: 15 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 30)

Best time in the category: 43:14