



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Greschuchna, Steffen

Club: LTV Erfurt

Number: 184

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M50

Total time: 44:35

Speed: 16.15 km/h

Running performance: 3:43 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 147)

Rank in course/Men: 17 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 18)

Best time in the category: 44:28