



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Hausmann, Frank

Club: MSCC Gemdental

Number: 241

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M30

Total time: 44:46

Speed: 16.08 km/h

Running performance: 3:44 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 147)

Rank in course/Men: 18 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 4(of 9)

Best time in the category: 40:39