



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Schrickel, Andre

Club: WSV Ilmenau

Number: 192

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M45

Total time: 45:12

Speed: 15.93 km/h

Running performance: 3:46 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 147)

Rank in course/Men: 20 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 3(of 30)

Best time in the category: 43:14