



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Löber, Heiko

Club: Eisenacher LV

Number: 93

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M35

Total time: 45:38

Speed: 15.78 km/h

Running performance: 3:48 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 147)

Rank in course/Men: 21 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 13)

Best time in the category: 43:57