



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Wernecke, Karl-Ernst

Club: VFL 28 Ellrich  
Number: 151

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M55

Total time: 45:41

Speed: 15.76 km/h  
Running performance: 3:49 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 147)

Rank in course/Men: 22 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 12)

Best time in the category: 43:55