



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Diezel, Uwe

Club: SWE Erfurt
Number: 16

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M40

Total time: 45:52

Speed: 15.70 km/h
Running performance: 3:49 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 147)

Rank in course/Men: 23 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 3(of 23)

Best time in the category: 41:02