



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Krause, Uwe

Club: Alach
Number: 72

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M45

Total time: 45:55

Speed: 15.68 km/h
Running performance: 3:50 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 147)

Rank in course/Men: 24 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 4(of 30)

Best time in the category: 43:14