



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Thurm, Ingo

Club: Niedernissa

Number: 142

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M35

Total time: 46:06

Speed: 15.62 km/h

Running performance: 3:50 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 147)

Rank in course/Men: 25 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 3(of 13)

Best time in the category: 43:57