



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Bauer, Jörg

Club: Grundschule Dachwig
Number: 2

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M45

Total time: 46:22

Speed: 15.53 km/h
Running performance: 3:52 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 147)

Rank in course/Men: 27 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 5(of 30)

Best time in the category: 43:14