



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Schneller, Thomas

Club: SV 1899 MHL

Number: 230

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M40

Total time: 46:44

Speed: 15.41 km/h

Running performance: 3:53 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 147)

Rank in course/Men: 29 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 5(of 23)

Best time in the category: 41:02