



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

**Kountouridis, Andreas**

Club: SV Einheit Wörbis  
Number: 204

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
männliche Jugend B

Total time: 46:44

Speed: 15.41 km/h  
Running performance: 3:53 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 147)

Rank in course/Men: 30 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 1(of 5)

Best time in the category: 46:44