



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Ende, Christian

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Number: 261

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M30

Total time: 46:59

Speed: 15.32 km/h
Running performance: 3:55 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 147)

Rank in course/Men: 31 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 40:39