



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Beyer, Steffen

Club: VFL Ellrich
Number: 6

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M45

Total time: 47:11

Speed: 15.26 km/h
Running performance: 3:56 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 147)

Rank in course/Men: 32 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 6(of 30)

Best time in the category: 43:14