



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Pelzel, Mario

Club: VFL 28 Ellrich
Number: 113

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M40

Total time: 47:16

Speed: 15.23 km/h
Running performance: 3:56 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 147)

Rank in course/Men: 34 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 6(of 23)

Best time in the category: 41:02