



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Jost, Reiner

Club: Weimar

Number: 64

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M40

Total time: 47:27

Speed: 15.17 km/h

Running performance: 3:57 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 147)

Rank in course/Men: 35 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 7(of 23)

Best time in the category: 41:02