



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Höhn, Jörg

Club: SV 1899 Mühlhausen
Number: 58

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M40

Total time: 49:00

Speed: 14.69 km/h
Running performance: 4:05 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 147)

Rank in course/Men: 41 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 8(of 23)

Best time in the category: 41:02