



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Braun, Jörg

Club: sc impuls Erfurt
Number: 300

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M35

Total time: 49:15

Speed: 14.62 km/h
Running performance: 4:06 min/km

Rank in course/Total: 44 (of 147)

Rank in course/Men: 44 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 6(of 13)

Best time in the category: 43:57