



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Herrmann, Maik

Club: Lauffreud Arnstadt  
Number: 267

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M30

Total time: 49:36

Speed: 14.52 km/h  
Running performance: 4:08 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 147)

Rank in course/Men: 48 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 6(of 9)

Best time in the category: 40:39