



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Krauß, Raimund

Club: LV Einheit Greiz

Number: 73

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M70

Total time: 49:41

Speed: 14.49 km/h

Running performance: 4:08 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 147)

Rank in course/Men: 49 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 49:41