



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Grebmann, Bernd

Club: WSV Oberhof  
Number: 175

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M55

Total time: 49:45

Speed: 14.47 km/h  
Running performance: 4:09 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 147)

Rank in course/Men: 50 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 3(of 12)

Best time in the category: 43:55