



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Seever, Thorsten

Club: Laufftreff Alteburg Arnstadt  
Number: 133

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M35

Total time: 50:09

Speed: 14.36 km/h  
Running performance: 4:11 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 147)

Rank in course/Men: 51 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 7(of 13)

Best time in the category: 43:57