



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Mewes, Nick

Club: VfL 28 Ellrich
Number: 274

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
männliche Jugend A

Total time: 50:17

Speed: 14.32 km/h
Running performance: 4:11 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 147)

Rank in course/Men: 52 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 42:53