



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Kühnpast, Frank

Club: Saalfelder LV  
Number: 80

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M40

Total time: 50:53

Speed: 14.15 km/h  
Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 147)

Rank in course/Men: 54 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 10(of 23)

Best time in the category: 41:02