



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Hamsch, Oliver

Club: Oscar & F

Number: 188

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M40

Total time: 51:37

Speed: 13.95 km/h

Running performance: 4:18 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 147)

Rank in course/Men: 58 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 11(of 23)

Best time in the category: 41:02