



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Pahlke, Dirk

Club: Marlishausen  
Number: 201

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M40

Total time: 51:49

Speed: 13.90 km/h  
Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 147)

Rank in course/Men: 59 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 12(of 23)

Best time in the category: 41:02