



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Willrich, Stephan

Club: Erfurt
Number: 155

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M50

Total time: 52:59

Speed: 13.59 km/h
Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 66 (of 147)

Rank in course/Men: 66 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 8(of 18)

Best time in the category: 44:28