



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Benkert, Kurt

Club: TSV Münnernstadt

Number: 3

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M60

Total time: 53:12

Speed: 13.53 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 147)

Rank in course/Men: 70 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 3(of 7)

Best time in the category: 49:23