



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Held, Mattias

Club: sc impuls erfurt
Number: 51

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M35

Total time: 54:14

Speed: 13.28 km/h
Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 147)

Rank in course/Men: 78 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 10(of 13)

Best time in the category: 43:57