



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Arnold, Mario

Club: Flarchheim
Number: 294

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
männliche Jugend B

Total time: 54:52

Speed: 13.12 km/h
Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 81 (of 147)

Rank in course/Men: 81 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 46:44