



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Meier, René

Club: 1. SV Dienststedt-Hettstedt  
Number: 228

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M40

Total time: 55:42

Speed: 12.93 km/h  
Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 147)

Rank in course/Men: 85 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 14(of 23)

Best time in the category: 41:02