



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

**Berner, Roland**

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Number: 259

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M50

Total time: 55:52

Speed: 12.89 km/h  
Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 147)

Rank in course/Men: 86 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 11(of 18)

Best time in the category: 44:28