



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

**Brill, Uwe**

Club: LTV Erfurt

Number: 9

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M45

Total time: 56:24

Speed: 12.77 km/h

Running performance: 4:42 min/km

Rank in course/Total: 89 (of 147)

Rank in course/Men: 89 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 23(of 30)

Best time in the category: 43:14