



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Elster, Klaus

Club: BSG LVA Thüringen  
Number: 22

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M50

Total time: 56:30

Speed: 12.74 km/h  
Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 90 (of 147)

Rank in course/Men: 90 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 12(of 18)

Best time in the category: 44:28