



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Förster, Dirk

Club: Weimar

Number: 35

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M35

Total time: 56:38

Speed: 12.71 km/h

Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 91 (of 147)

Rank in course/Men: 91 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 11(of 13)

Best time in the category: 43:57