



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Lüttkopf, Uwe

Club: Sondershausen
Number: 270

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M40

Total time: 56:46

Speed: 12.68 km/h
Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 147)

Rank in course/Men: 92 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 15(of 23)

Best time in the category: 41:02