



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Hermann, Rainer

Club: LV Schwarzatal  
Number: 246

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M65

Total time: 57:07

Speed: 12.61 km/h  
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 93 (of 147)

Rank in course/Men: 93 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 6)

Best time in the category: 52:17