



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Lüttkopf, Marcel

Club: Sondershausen  
Number: 276

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M20

Total time: 57:13

Speed: 12.58 km/h  
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 94 (of 147)

Rank in course/Men: 94 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 8(of 13)

Best time in the category: 37:37