



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Jonke, Lutz

Club: ACA

Number: 63

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M35

Total time: 57:39

Speed: 12.49 km/h

Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 96 (of 147)

Rank in course/Men: 96 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 12(of 13)

Best time in the category: 43:57