



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

**Welcker, Fritz**

Club: Skisportverein Erfurt 02  
Number: 169

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M55

Total time: 57:52

Speed: 12.44 km/h  
Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 99 (of 147)

Rank in course/Men: 99 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 7(of 12)

Best time in the category: 43:55