



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Bielesch, Nikolaus

Club: 1. PMSC Erfurt e.V.
Number: 7

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M65

Total time: 58:26

Speed: 12.32 km/h
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 147)

Rank in course/Men: 103 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 52:17