



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Haferanke, Manfred

Club: Lauffreunde Gotha  
Number: 43

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M55

Total time: 58:41

Speed: 12.27 km/h  
Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 147)

Rank in course/Men: 104 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 8(of 12)

Best time in the category: 43:55