



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Sparbrod, Moritz

Club: Erfurt  
Number: 137

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
männliche Jugend B

Total time: 59:22

Speed: 12.13 km/h  
Running performance: 4:57 min/km

Rank in course/Total: 108 (of 147)

Rank in course/Men: 108 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 46:44