



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Bahrs, Sönke

Club: Magdala

Number: 180

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M40

Total time: 59:44

Speed: 12.05 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 110 (of 147)

Rank in course/Men: 110 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 19(of 23)

Best time in the category: 41:02