



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Lauterbach, Ulrich

Club: Erfurt
Number: 83

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M45

Total time: 59:58

Speed: 12.01 km/h
Running performance: 5:00 min/km

Rank in course/Total: 112 (of 147)

Rank in course/Men: 112 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 27(of 30)

Best time in the category: 43:14