



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Mulsow, Lukas

Club: Erfurt
Number: 231

Course: 4.00 km
Schüler- und Jedermannlauf

Category:
männliche Schüler C

Total time: 18:20

Speed: 13.09 km/h
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 28)

Rank in course/Men: 7 (of 14)

Best time in course: 15:02

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 18:20