



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Fischer, Steffen

Club: Erfurt
Number: 275

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M30

Total time: 1:00:03

Speed: 11.99 km/h
Running performance: 5:00 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 147)

Rank in course/Men: 113 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 40:39