



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Gerhardt, Lutz

Club: LG Klaus und Lutz  
Number: 36

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M60

Total time: 1:00:14

Speed: 11.95 km/h  
Running performance: 5:01 min/km

Rank in course/Total: 114 (of 147)

Rank in course/Men: 114 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 49:23