



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Stroedick, Nico

Club: Bad Tennstedt
Number: 235

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
männliche Jugend A

Total time: 1:00:19

Speed: 11.94 km/h
Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 147)

Rank in course/Men: 117 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 42:53