



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Münch, Günther

Club: sc impuls erfurt  
Number: 107

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M55

Total time: 1:01:20

Speed: 11.74 km/h  
Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 121 (of 147)

Rank in course/Men: 121 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 9(of 12)

Best time in the category: 43:55