



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Münch, Günther

Club: sc impuls erfurt
Number: 107

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M55

Total time: 1:01:20

Speed: 11.74 km/h
Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 121 (of 147)

Rank in course/Men: 121 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 9(of 12)

Best time in the category: 43:55